



## **OVEREENKOMST COACHING FEM JOURNEY**

### **Gegevens organisatie**

Naam :  
Afdeling :  
Adres :  
Postcode en plaats :  
Naam (opdrachtgever) :  
Telefoonnr. opdrachtgever :  
E-mailadres opdrachtgever :

### **Gegevens klant**

Naam en achternaam :  
Adres :  
Postcode en plaats :  
Mobiel privé :  
E-mail privé :  
Beroep/Functie :

### **Gegevens coach**

Naam en achternaam :  
Adres coachlocatie :  
Mobiel :  
E-mail :

## 1. Een gelijkwaardige werkrelatie

Je hebt ervoor gekozen om een coaching traject aan te gaan met ondergetekende.

### **Beginsituatie:**

#### **Doel van de coaching is:**

Doel 1

Doel 2

Doel 3

Het werken aan de realisatie van deze doelen is een creatief en motiverend proces dat energie van je vraagt maar je ook veel oplevert. Voor het bereiken van jouw doelen heb je met je coach een traject afgesproken. De persoonlijke doelen worden tijdens het follow up gesprek (beeldbellen) geëvalueerd. Alvorens met de uitvoering van dit traject van start te gaan spreken wij een wederzijdse werkrelatie af op basis van gelijkwaardigheid.

#### **Van je coach kan je verwachten:**

- deskundige begeleiding en ondersteuning bij je ontwikkeling; dit betekent dat je kan rekenen op adequate ondersteuning; waar nodig kan in overleg met jou andere deskundigen worden ingeschakeld;
- te allen tijde een vertrouwelijke behandeling gegarandeerd; dit betekent dat geen enkele informatie aan derden gegeven wordt tenzij na jou goedkeuring; wel houdt jouw coach zich het recht voor collegiaal overleg te hebben in het kader van de eigen ontwikkeling (intervisie & supervisie); dit overleg vindt evenwel geanonimiseerd en niet buiten jouw medeweten plaats. Het welslagen van jouw ontwikkelingstraject is in hoge mate afhankelijk van je eigen inzet. Je blijft zelf verantwoordelijk voor je eigen ontwikkeling;

#### **Jouw coach verwacht van jou:**

- dat je actief en open meewerkt in het coaching proces; dit betekent dat je in openheid de gesprekken houdt met je coach; dat je geen dubbele agenda hanteert; dat je je houdt aan de afspraken die je met jouw coach maakt.

## 2. Personal Coaching is een persoonlijk proces

- Leg een werkmap of -schrift aan, waarin je alles, wat in dit traject aan de orde komt, vastlegt en bewaart.
- Maak tijdens of na de gesprekken met je coach aantekeningen. Tijdens deze gesprekken worden zaken geanalyseerd en op een rij gezet. Er worden je wellicht vragen gesteld waar je niet direct antwoord op weet, schrijf ze op, zodat je er later meer aandacht aan kunt besteden. Door aantekeningen te maken hou je voor jezelf vast wat voor jou belangrijk is en kan je de rode draad in jouw proces ontdekken en vasthouden.
- Maak aantekeningen van je ervaringen.

## 3. Assessment

Om je tijdens het coaching traject nog beter te begeleiden, zal je coach je vragen om vooraf een vragenlijst in te vullen die jouw kernkwaliteiten of persoonlijke krachten meet. Jullie zullen samen onderzoeken hoe je deze krachten kan inzetten om je doelen te bereiken. Het is dus belangrijk om deze vragenlijst tijdig in te vullen. Nadat de betaling is ontvangen, krijg je een link doorgestuurd voor het invullen van de vragenlijst.

## 4. Eindevaluatie

Eindevaluatie vindt plaats na afloop van het coachtraject door middel van het invullen van een eindevaluatie formulier en (eventueel) bespreking daarvan met de coach.

## 5. Enkele praktische zaken

### Data:

- De eerste coaching sessie vindt plaats op **datum** om **tijdstip** op **locatie** in Amsterdam.
- De tweede coaching sessie is een wandelcoaching. Deze sessie vindt plaats op **datum** om **tijdstip**, **locatie n.t.b.**
- De derde coaching sessie vindt plaats op **datum** om **tijdstip**. op **locatie** in Amsterdam.
- De dag en het tijdstip van de follow up/eindgesprek is **n.t.b.**. Dit gesprek vindt online plaats via beeldbellen en duurt 45 minuten.

### **Afspraken nakomen**

Van jou wordt verwacht dat je de gemaakte afspraken nakomt. Mocht dit onverhoopt echt niet lukken, neem dan zo snel mogelijk contact op met je coach. Tot 48 uur van te voren kan je een afspraak kosteloos verplaatsten via e-mail of telefoon. Binnen 48 uur van te voren wordt er €35,- in rekening gebracht voor reeds gemaakte kosten. Lees ook de annuleringsvoorwaarden in de algemene voorwaarden. Alle voorwaarden kan je lezen op [www.fem-journey.com/algemene-voorwaarden](http://www.fem-journey.com/algemene-voorwaarden)

### **Kosten**

De kosten voor het coachingstraject bedragen in totaal €, - inclusief voorbereiding en verslaglegging. Alle door FEM journey genoemde prijzen zijn in euro's, exclusief BTW. De meest actuele prijzen staan vermeld op de website [www.fem-journey.com](http://www.fem-journey.com). Alle in overleg met jou gemaakte onkosten worden netto in rekening gebracht.

### **Wijze van betalen**

Je ontvangt een factuur die binnen 7 dagen betaald dient te worden. Na deze termijn vervalt je optie voor de vastgestelde data. Indien jouw werkgever de coaching betaalt, moet een gerechtigd vertegenwoordiger van jouw organisatie hieronder mede ondertekenen.

Plaats :

Datum :

Handtekening coachee:

Handtekening coach:

-----

-----

Namens de organisatie:

-----